



# Älter werden. Aktiv bleiben.

GUTE ADRESSEN IN IHRER NÄHE

## Botschafter für Bewohner in der Pflege

Was ist eigentlich eine Ombudsperson und was sind deren Aufgaben? Das haben sich sicherlich schon viele gefragt. Eine Ombudsperson erfüllt die Aufgaben einer unparteiischen Schiedsperson. Und gerade diese werden zur Unterstützung der Menschen in Pflege-Einrichtungen immer wichtiger.



Selbstbestimmung, Mitwirkung und Teilhabe sind ganz zentrale Themen der Menschen, die in Wohn- und Pflegeeinrichtungen leben und auf Unterstützung angewiesen sind. Oft übernehmen Angehörige die Rolle. Manche Menschen können und wollen sogar noch selbst im Beirat mitwirken. Mit engagierten Ombudspersonen an der Seite geht das allerdings meist leichter. Dafür werden ehrenamtliche Bürger gesucht, die sich für Menschen in Pflegeeinrichtungen engagieren und die Rechte, Teilhabe und Mitwirkung in Pflege-Einrichtungen stärken möchten.

Informiert über das Ehrenamt und ehrenamtliche Hilfe: Martina Kuhn

Foto: Wochenblatt

## Mobilitätstraining im HVV

Erst Theorie und dann gibt's praktische Übungen

Um Mobilitätstraining im öffentlichen Nahverkehr geht es am Mittwoch, 3. Mai in der Reihe „Frühstück mit interessanten Gästen“ im Café Büchner in der Lenzsiedlung (Julius-Vosseler-Straße 193).

HVV-Mobilitätsberater Michael Krieger stellt in einem Vortrag vor, wie Senioren sich mit dem Rollator sicher per Bus bewegen. Das Gehörte wird

im Anschluss in praktischen Übungen ausprobiert. Das Frühstück beginnt um 10 Uhr und kostet 3,50 Euro. Um 11 Uhr geht es weiter mit dem Vortrag im Saal des Bürgerhauses Lenzsiedlung. Um eine Anmeldung wird gebeten bei Thora Rugenstein vom Verein Lenzsiedlung unter Tel. 416 20 190.

► Frühstück mit interessanten Gästen, Mi., 3. Mai, 10 Uhr, Café Büchner, Lokstedt, Julius-Vosseler-Straße 193, Lokstedt, Teilnahme 3,50 Euro.

... für Hamburg!

### Mit Sicherheit gut umsorgt

- Häusliche Pflege • Hilfen im Haushalt • Hausnotruf

**Sozialstation Niendorf**  
Tibarg 54

☎ 040/589 34 18  
[www.asb-hamburg.de/senioren](http://www.asb-hamburg.de/senioren)

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Aktiv Pflege Hamburg GmbH

... Ihr Partner für Pflege und Betreuung

### Ambulanter Pflegedienst

- von der Haushaltshilfe bis zur Schwerpflege SGB V und SGB XI
- Ambulante Eingliederungshilfe nach dem SGB XII
- eigenes Beratungsbüro direkt in der Seniorenwohnanlage Eidelstedt sowie im Münsterhof Lokstedt
- 24 Std. Pflegenotruf
- Brötchendienst am Morgen – die Anlieferung ist kostenlos
- Abrechnung mit allen Kostenträgern



Peter-Timm-Straße 53a · 22457 Hamburg · Tel. 040 550 03 24  
info@aktiv-pflege-hamburg.de · [www.aktiv-pflege-hamburg.de](http://www.aktiv-pflege-hamburg.de)

### Der Pflegedienst im Nordwesten Hamburgs.

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie mit uns ein ausführliches und persönliches Beratungsgespräch. Unverbindlich und kostenlos.  
**Tel. 040 / 5714990**

*Wir sind bekannt für gute Pflege*  
**Casa Ambulante Pflege GmbH**  
Holsteiner Chaussee 303b · 22457 HH · info@casa-ambulante-pflege.de

„Überlegst Du noch, oder pflegst Du schon?“

Seit über 20 Jahren bilden wir in unseren 3 Seniorenzentren in Hamburg erfolgreich in den Berufen der stationären Altenpflege aus.

**Kommt zu uns!**

Wir suchen Euch zum **01. Februar** oder zum **01. August** für unsere drei stationären Seniorenzentren in Bergedorf und Lurup als **Azubi zum exam. Altenpfleger**

**Senioren- & Therapiezentrum**  
**Haus Burgwedel**  
Wir sind Partner aller Pflegekassen und Sozialämter

Täglich 24 Std. Aufnahme:  
0173 / 202 24 13

**Sonntag 30.04.2017 um 15.30 Uhr**  
**Tanz in den Mai**  
mit dem Trio „Kosmopolka“

**Fachbereiche:**

- ✓ Betreuung der Pflegegrade 1-5
- ✓ Offener, geschützter Wohnbereich für dementiell erkrankte Menschen
- ✓ Ergotherapie, Freizeitgestaltung

MDK geprüft  
01.08.2016  
Note: 1,0

Walter-Jungleib-Straße 1 · 22457 Hamburg · Tel.: 040 / 559 773 - 0  
[www.haus-burgwedel.de](http://www.haus-burgwedel.de)

### Berufung oder Beruf? Altenpflege !!!

### Kommen Sie zu uns !

Für die stationären Pflegewohnbereiche unserer Seniorenzentren Dr. Carl Kellinghusen und St. Klara (Hamburg-Bergedorf) sowie Böttcherkamp (Hamburg-Lurup) suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

### Pflegefachkräfte / Pflegehelfer (w/m) in Teil-/Vollzeit oder als Nachtwache.

**Was können wir Ihnen bieten?**

- tolles junges und motiviertes Team
- leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub (auf Basis 5 Tage-Woche)
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- betriebliche Altersversorgung
- moderne elektronische Pflegedokumentation (Vivendi)
- preiswerte interne Verpflegungsangebote
- einen attraktiven und sicheren Arbeitsplatz
- umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit guten Aufstiegschancen
- HVV-Proficard

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:**

Senioren-Zentren Geschwister Jensen GmbH

**24-Stunden Pflege und Betreuung**

Prof. Pflegedienst GmbH

Wir vermitteln Ihnen kompetente und freundliche Pflegekräfte für die häusliche 24-Stunden Betreuung.

Informieren Sie sich gerne - wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Sperberhorst 6a,  
22459 Hamburg,  
Tel.: 0174-68 45 773

**Deutsches Rotes Kreuz**

Neu: